

2026 Agosto			COMIDA / BASAL			62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA															 		
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo					
27			28			29			30			31			01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr			
															ALUBIAS CON OREJA	104	250	ENSALADA CATALANA	129	255			
															CROQUETAS DE BACALAO	201	120	PAELLA DE MARISCO	332	250			
															TOMATE NATURAL	19	100	RACION PAN	94	40			
															RACION PAN	94	40	RACION TARTA QUESO ARANDANOS	140	50			
															FRUTA DE TEMPORADA	77	180						
																495	690		695	595			
															Prot: 19,33g; Carb: 77,58g; Lip: 12,05g; Sal: 3,13g;		Prot: 29,20g; Carb: 87,09g; Lip: 25,59g; Sal: 6,59g;						
03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr			
GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA AVE	338	300	ALUBIAS CON ALMEJAS	95	250	SALMOREJO	246	300	LENTEJAS CON CHORIZO	205	270	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO	105	300			
LASAÑA BOLOÑESA DE TERNERA	238	200	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES	204	250	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269	240	FIDEUA	392	250	CORDÓN BLEU DE POLLO	227	120	MERLUZA A LA TOSCANA	157	140	PASTEL DE CARNE CON PURE	378	400			
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	ENSALADA	19	75	RACION PAN	94	40			
FRUTA DE TEMPORADA	84	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	83	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION TARTA BIZCOCHO	225	88			
	581	740		734	770		541	710		809	770	FRUTA DE TEMPORADA	102	180	FRUTA DE TEMPORADA	88	180		802	828			
Prot: 22,14g; Carb: 80,36g; Lip: 18,93g; Sal: 5,93g;			Prot: 44,41g; Carb: 103,20g; Lip: 16,03g; Sal: 2,66g;			Prot: 33,58g; Carb: 62,59g; Lip: 17,19g; Sal: 4,87g;			Prot: 27,08g; Carb: 98,80g; Lip: 34,22g; Sal: 5,03g;			Prot: 35,98g; Carb: 81,81g; Lip: 19,66g; Sal: 3,81g;			Prot: 27,65g; Carb: 59,13g; Lip: 50,94g; Sal: 4g;		Prot: 28,27g; Carb: 113,88g; Lip: 25,92g; Sal: 5,04g;						
10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr			
COCIDO MONTAÑES	193	250	SALMOREJO	246	300	SALTEADO DE ARROZ ASIATICO	271	250	GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	PATATAS AL GRATÉN	274	300	SALMOREJO	246	300	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	278	200			
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	FILETE DE SALMON	129	80	PAELLA DE MARISCO	332	250	ESCALOPA DE CERDO	175	80	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	260	160	FIDEUA	392	250			
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	ALUBIAS COCIDAS 100 GR	72	100	PISTO DE VERDURAS	49	150	RACION PAN	94	40	ENSALADA	19	75	PATATAS FRITAS	124	75	RACION PAN	94	40			
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TARTA CRUJIENTE CHOCOLATE	155	50			
FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180						
	604	645		779	700		641	700		689	790		660	675		822	755		919	540			
Prot: 26,71g; Carb: 79,20g; Lip: 20,16g; Sal: 2,61g;			Prot: 23,01g; Carb: 71,76g; Lip: 44,43g; Sal: 4,81g;			Prot: 29,96g; Carb: 98,69g; Lip: 18,18g; Sal: 2,76g;			Prot: 22,83g; Carb: 104,08g; Lip: 20,18g; Sal: 5,98g;			Prot: 26,78g; Carb: 94,27g; Lip: 20,04g; Sal: 3,97g;			Prot: 42,59g; Carb: 78,85g; Lip: 37,41g; Sal: 5,46g;		Prot: 35,53g; Carb: 89,31g; Lip: 46,85g; Sal: 5,23g;						
17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr			
ENSALADA ALUBIAS CON ATUN	216	250	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ENSALADA CON ATÚN Y HUEVO	231	220	SALMOREJO	246	300	ALUBIAS CON OREJA	104	250	ENSALADA CATALANA	129	255			
MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	CORDÓN BLEU DE POLLO	227	120	HAMBURGUESA, CEBOLLA Y CHAMPIS	566	290	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	CANELONES CON BECHAMEL	357	170	CROQUETAS DE BACALAO	201	120	PAELLA DE MARISCO	332	250			
SALTEADO RUSTICO	62	100	PATATAS FRITAS CHIP	145	30	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	RACION PAN	94	40			
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	208	180	FRUTA DE TEMPORADA	88	180	RACION PAN	94	40	RACION TARTA QUESO ARANDANOS	140	50			
FRUTA DE TEMPORADA	208	180	FRUTA DE TEMPORADA	102	180		923	830		786	640		785	690	FRUTA DE TEMPORADA	77	180						
	857	715		1015	570											495	690		695	595			
Prot: 54,19g; Carb: 95,89g; Lip: 28,56g; Sal: 3,58g;			Prot: 35,03g; Carb: 86,36g; Lip: 58,96g; Sal: 5,37g;			Prot: 36,38g; Carb: 77,53g; Lip: 51,93g; Sal: 7,48g;			Prot: 48,42g; Carb: 94,14g; Lip: 24,03g; Sal: 4,53g;			Prot: 25,76g; Carb: 79,58g; Lip: 40,46g; Sal: 4,58g;			Prot: 19,33g; Carb: 77,58g; Lip: 12,05g; Sal: 3,13g;		Prot: 29,20g; Carb: 87,09g; Lip: 25,59g; Sal: 6,59g;						
24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr			
GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA AVE	338	300	ALUBIAS CON ALMEJAS	95	250	SALMOREJO	246	300	LENTEJAS CON CHORIZO	205	270	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO	105	300			
LASAÑA BOLOÑESA DE TERNERA	238	200	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES	204	250	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269	240	FIDEUA	392	250	CORDÓN BLEU DE POLLO	227	120	MERLUZA A LA TOSCANA	157	140	PASTEL DE CARNE CON PURE	378	400			
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	ENSALADA	19	75	RACION PAN	94	40			
FRUTA DE TEMPORADA	84	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	83	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION TARTA BIZCOCHO	225	88			
	581	740		734	770		541	710		809	770	FRUTA DE TEMPORADA	102	180	FRUTA DE TEMPORADA	88	180		802	828			
Prot: 22,14g; Carb: 80,36g; Lip: 18,93g; Sal: 5,93g;			Prot: 44,41g; Carb: 103,20g; Lip: 16,03g; Sal: 2,66g;			Prot: 33,58g; Carb: 62,59g; Lip: 17,19g; Sal: 4,87g;			Prot: 27,08g; Carb: 98,80g; Lip: 34,22g; Sal: 5,03g;			Prot: 35,98g; Carb: 81,81g; Lip: 19,66g; Sal: 3,81g;			Prot: 27,65g; Carb: 59,13g; Lip: 50,94g; Sal: 4g;		Prot: 28,27g; Carb: 113,88g; Lip: 25,92g; Sal: 5,04g;						
31	Kcal	Gr	01			02			03			04			05			06					
COCIDO MONTAÑES	193	250																					
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100																					
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75																					
RACION PAN	94	40																					
FRUTA DE TEMPORADA	98	180																					
	604	645																					
Prot: 26,71g; Carb: 79,20g; Lip: 20,16g; Sal: 2,61g;																							

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

2026 Agosto			COMIDA / TRITURADOS						62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA						 ARQUÉS					
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
27			28			29			30			31			01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr
															PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
															PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
															Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;	539	450
03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;	487	450	Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;	532	450	Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;	490	450	Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;	455	450	Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;	539	450
10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;	487	450	Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;	532	450	Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;	490	450	Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;	455	450	Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;	539	450
17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;	487	450	Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;	532	450	Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;	490	450	Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;	455	450	Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;	539	450
24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;	487	450	Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;	532	450	Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;	490	450	Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;	455	450	Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;	452	450	Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;	539	450
31	Kcal	Gr	01			02			03			04			05			06		
PURE DE MACEDONIA	63	100																		
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350																		
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;	487	450																		

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

2026 Agosto			CENA / BASAL						62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA						apetito ARQUÉS					
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
27			28			29			30			31			01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr
															COLIFLOR A LA CREMA	110	250	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300
															EMPANADILLAS ATUN 4 UNIDADES	545	200	REBANADA PAN DE PAGES	103	40
															PATATAS FRITAS	124	75	LONCHA QUESO	70	23
															RACION PAN	94	40	PAVO LONCHAS	45	50
															YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125
															Prot: 27,59g; Carb: 118,75g; Lip: 44,30g; Sal: 5,15g;	984	690	Prot: 21,04g; Carb: 48,34g; Lip: 10,39g; Sal: 4,46g;	371	538
03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr
CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	SOPA DE PICADILLO	133	270	CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	SOPA DE FIDEOS Y CARNE DE AVE	122	270	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	122	270	SOPA DE PICADILLO	133	270
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	TORTILLA DE PATATAS	246	175	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	FRANKFURT	146	83	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
TOMATE NATURAL	19	100	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	RACION PAN	94	40	PURE DE PATATAS	111	100	PAN CON TOMATE	271	90	CREMA DE VANILLA	141	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	FLAN DE VANILLA	129	110				YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125			
Prot: 20,40g; Carb: 73,72g; Lip: 17,46g; Sal: 2,45g;	532	635	Prot: 17,86g; Carb: 80,71g; Lip: 25,57g; Sal: 3,37g;	624	778	Prot: 21,73g; Carb: 92,28g; Lip: 17,71g; Sal: 4,4g;	615	615	Prot: 33,35g; Carb: 67,70g; Lip: 15,77g; Sal: 3,99g;	547	635	Prot: 26,67g; Carb: 66,28g; Lip: 23,66g; Sal: 3,78g;	584	618	Prot: 21,57g; Carb: 86,57g; Lip: 29,76g; Sal: 7,7g;	700	610	Prot: 30,29g; Carb: 91,73g; Lip: 21,99g; Sal: 5,07g;	686	575
10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr
JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300	CREMA DE VERDURAS	120	270	SOPA DE PICADILLO	133	270	ACELGAS CON PATATAS	137	350	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	CREMA DE PUERRO	80	270
NUGGETS DE POLLO	163	92	GYOZAS DE POLLO	114	80	TORTILLA FRANCESA	131	85	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	ABADEJO ESTILO PROVENZAL	364	200	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	ENSALADA	19	75	PAN CON TOMATE	271	90	RACION PAN	94	40	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	ENSALADA	19	75	YOGUR PLÁTANO	111	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FLAN DE VANILLA	129	110	LACTEO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
LACTEO	111	125	LACTEO	111	125							LACTEO	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125			
Prot: 30,08g; Carb: 88,38g; Lip: 23,39g; Sal: 3,85g;	676	657	Prot: 17,41g; Carb: 68,09g; Lip: 7,50g; Sal: 2,26g;	409	620	Prot: 17,92g; Carb: 76,12g; Lip: 31,09g; Sal: 5,51g;	651	555	Prot: 40,37g; Carb: 72,83g; Lip: 15,50g; Sal: 4,47g;	591	635	Prot: 38,66g; Carb: 75,10g; Lip: 30,05g; Sal: 4,33g;	729	790	Prot: 17,74g; Carb: 52,43g; Lip: 15,51g; Sal: 2,31g;	420	663	Prot: 24,25g; Carb: 79,75g; Lip: 19,81g; Sal: 4,49g;	603	575
17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS	71	300	JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300	SOPA DE PICADILLO	133	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	COLIFLOR A LA CREMA	110	250	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300
FINGERS DE MOZZARELLA	333	120	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	HAMBURGUESA DE AVE PLANCHA	134	100	TORTILLA FRANCESA	131	85	EMPANADILLAS ATUN 4 UNIDADES	545	200	REBANADA PAN DE PAGES	103	40
TOMATE NATURAL	19	100	PAN CON TOMATE	271	90	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	PATATAS FRITAS	124	75	LONCHA QUESO	70	23
RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	PAVO LONCHAS	45	50
YOGUR NATURAL	82	125	CREMA DE VANILLA	141	125	CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125
Prot: 30,03g; Carb: 84,55g; Lip: 25,98g; Sal: 3,27g;	691	655	Prot: 22,01g; Carb: 92,95g; Lip: 27,89g; Sal: 6,14g;	710	715	Prot: 18,52g; Carb: 107,35g; Lip: 21,84g; Sal: 3,79g;	700	660	Prot: 32,07g; Carb: 58,28g; Lip: 14,98g; Sal: 3,43g;	495	610	Prot: 18,29g; Carb: 63,11g; Lip: 20,37g; Sal: 2,59g;	509	688	Prot: 27,59g; Carb: 118,75g; Lip: 44,30g; Sal: 5,15g;	984	690	Prot: 21,04g; Carb: 48,34g; Lip: 10,39g; Sal: 4,46g;	371	538
24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr
CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	SOPA DE PICADILLO	133	270	CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	SOPA DE FIDEOS Y CARNE DE AVE	122	270	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	122	270	SOPA DE PICADILLO	133	270
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	TORTILLA DE PATATAS	246	175	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	FRANKFURT	146	83	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
TOMATE NATURAL	19	100	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	RACION PAN	94	40	PURE DE PATATAS	111	100	PAN CON TOMATE	271	90	CREMA DE VANILLA	141	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	FLAN DE VANILLA	129	110				YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125			
Prot: 20,40g; Carb: 73,72g; Lip: 17,46g; Sal: 2,45g;	532	635	Prot: 17,86g; Carb: 80,71g; Lip: 25,57g; Sal: 3,37g;	624	778	Prot: 21,73g; Carb: 92,28g; Lip: 17,71g; Sal: 4,4g;	615	615	Prot: 33,35g; Carb: 67,70g; Lip: 15,77g; Sal: 3,99g;	547	635	Prot: 26,67g; Carb: 66,28g; Lip: 23,66g; Sal: 3,78g;	584	618	Prot: 21,57g; Carb: 86,57g; Lip: 29,76g; Sal: 7,7g;	700	610	Prot: 30,29g; Carb: 91,73g; Lip: 21,99g; Sal: 5,07g;	686	575
31	Kcal	Gr	01			02			03			04			05			06		
JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300																		
NUGGETS DE POLLO	163	92																		
PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100																		
RACION PAN	94	40																		
LACTEO	111	125																		
Prot: 30,08g; Carb: 88,38g; Lip: 23,39g; Sal: 3,85g;	676	657																		

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

2026 Agosto			CENA / TRITURADOS						62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA						 ARQUÉS					
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
27			28			29			30			31			01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr
															YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125
															ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
																		CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350
																		CREMA DE CHOCOLATE	170	125
															Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;	562	475	Prot: 50,41g; Carb: 117,75g; Lip: 49,86g; Sal: 3,33g;	1121	950
03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		530	460		541	475		502	475		562	475		568	475
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,28g; Carb: 54,90g; Lip: 21,39g; Sal: 1,3g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;		
10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr
LACTEO	111	125	LACTEO	111	125	LACTEO	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	LACTEO	111	125	LACTEO	111	125	LACTEO	111	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
																		CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350
																		CREMA DE CHOCOLATE	170	125
	530	475		549	475		512	475		541	475		531	475		562	475		1121	950
Prot: 23,88g; Carb: 42,15g; Lip: 29,78g; Sal: 1,8g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 2,06g;			Prot: 29,83g; Carb: 47,40g; Lip: 22,08g; Sal: 1,36g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,58g; Carb: 46,00g; Lip: 27,68g; Sal: 1,89g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,71g;			Prot: 50,41g; Carb: 117,75g; Lip: 49,86g; Sal: 3,41g;		
17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE VANILLA	141	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
																		CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350
																		CREMA DE CHOCOLATE	170	125
	501	475		549	475		542	475		600	475		502	475		562	475		1121	950
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,58g; Carb: 52,90g; Lip: 23,45g; Sal: 1,26g;			Prot: 24,43g; Carb: 68,25g; Lip: 24,98g; Sal: 1,61g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 50,41g; Carb: 117,75g; Lip: 49,86g; Sal: 3,33g;		
24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		530	460		541	475		502	475		562	475		568	475
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,28g; Carb: 54,90g; Lip: 21,39g; Sal: 1,3g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;		
31	Kcal	Gr	01			02			03			04			05			06		
LACTEO	111	125																		
HUEVO Y VERDURAS	419	350																		
	530	475																		
Prot: 23,88g; Carb: 42,15g; Lip: 29,78g; Sal: 1,8g;																				

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***