

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ESPAGUETIS CON SALSA BOLONESA AVE	338	300	ALUBIAS CON ALMEJAS	95	250	SALMOREJO	246	300	LENTEJAS CON CHORIZO	205	270	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO	105	300
LASAÑA BOLONESA DE TERNERA	238	200	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES	204	250	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269	240	FIDEUA	392	250	CORDÓN BLEU DE POLLO	189	100	MERLUZA A LA TOSCANA	157	140	PASTEL DE CARNE CON PURE	378	400
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	ENSALADA	19	75	RACION PAN	94	40
FRUTA DE TEMPORADA	84	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	83	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION TARTA BIZCOCHO	225	88
	581	740		734	770		541	710		809	770		609	690		805	635		802	828
Prot: 22,14g; Carb: 80,36g; Lip: 18,93g; Sal: 5,93g;			Prot: 44,41g; Carb: 103,20g; Lip: 16,03g; Sal: 2,66g;			Prot: 33,58g; Carb: 62,59g; Lip: 17,19g; Sal: 4,87g;			Prot: 27,08g; Carb: 98,80g; Lip: 34,22g; Sal: 5,03g;			Prot: 32,38g; Carb: 79,63g; Lip: 18,02g; Sal: 3,47g;			Prot: 27,65g; Carb: 59,13g; Lip: 50,94g; Sal: 4g;			Prot: 28,27g; Carb: 113,88g; Lip: 25,92g; Sal: 5,04g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
COCIDO MONTAÑES	193	250	SALMOREJO	246	300	ARROZ TRES DELICIAS	278	250	GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	PATATAS AL GRATÉN	274	300	SALMOREJO	246	300	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	278	200
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES	174	250	FILETE DE SALMON	129	80	PAELLA DE MARISCO	332	250	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	260	160	FIDEUA	392	250
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	RACION PAN	94	40	PISTO DE VERDURAS	49	150	RACION PAN	94	40	ALUBIAS COCIDAS 100 GR	72	100	PATATAS FRITAS	124	75	RACION PAN	94	40
RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	84	180	RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	208	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TARTA CRUJIENTE CHOCOLATE	155	50
FRUTA DE TEMPORADA	77	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	FRUTA DE TEMPORADA	102	180			
	583	645		598	770		648	700		799	790		786	700		826	755		919	540
Prot: 27,43g; Carb: 73,70g; Lip: 19,90g; Sal: 2,61g;			Prot: 28,82g; Carb: 68,08g; Lip: 24,38g; Sal: 5,98g;			Prot: 33,71g; Carb: 101,19g; Lip: 16,18g; Sal: 2,46g;			Prot: 24,60g; Carb: 129,58g; Lip: 20,25g; Sal: 5,98g;			Prot: 27,93g; Carb: 87,26g; Lip: 35,77g; Sal: 4,13g;			Prot: 43,30g; Carb: 79,38g; Lip: 37,24g; Sal: 5,46g;			Prot: 35,53g; Carb: 89,31g; Lip: 46,85g; Sal: 5,23g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
ENSALADA ALUBIAS CON ATUN	216	250	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ENSALADA CON ATÚN Y HUEVO	231	220	SALMOREJO	246	300	ALUBIAS CON OREJA	104	250	ENSALADA CATALANA	129	255
MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	CORDÓN BLEU DE POLLO	189	100	HAMBURGUESA, CEBOLLA Y CHAMPIS	566	290	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	CANELONES CON BECHAMEL	357	170	CROQUETAS DE BACALAO	201	120	PAELLA DE MARISCO	332	250
SALTEADO RUSTICO	62	100	PATATAS FRITAS CHIP	145	30	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	RACION PAN	94	40
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	208	180	FRUTA DE TEMPORADA	88	180	RACION PAN	94	40	RACION TARTA QUESO ARANDANOS	140	50
FRUTA DE TEMPORADA	208	180	FRUTA DE TEMPORADA	102	180	FRUTA DE TEMPORADA	923	830	FRUTA DE TEMPORADA	786	640	FRUTA DE TEMPORADA	785	690	FRUTA DE TEMPORADA	77	180			
	857	715		977	550		923	830		786	640		785	690		495	690		695	595
Prot: 54,19g; Carb: 95,89g; Lip: 28,56g; Sal: 3,58g;			Prot: 31,43g; Carb: 84,18g; Lip: 57,32g; Sal: 5,03g;			Prot: 36,38g; Carb: 77,53g; Lip: 51,93g; Sal: 7,48g;			Prot: 48,42g; Carb: 94,14g; Lip: 24,03g; Sal: 4,53g;			Prot: 25,76g; Carb: 79,58g; Lip: 40,46g; Sal: 4,58g;			Prot: 19,33g; Carb: 77,58g; Lip: 12,05g; Sal: 3,13g;			Prot: 29,20g; Carb: 87,09g; Lip: 25,59g; Sal: 6,59g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
GAZPACHO CON PICATOSTES	165	320	ESPAGUETIS CON SALSA BOLONESA AVE	338	300	ALUBIAS CON ALMEJAS	95	250	SALMOREJO	246	300	LENTEJAS CON CHORIZO	205	270	ENSALADILLA RUSA 200GR	447	200	GAZPACHO	105	300
LASAÑA BOLONESA DE TERNERA	238	200	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES	204	250	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269	240	FIDEUA	392	250	CORDÓN BLEU DE POLLO	189	100	MERLUZA A LA TOSCANA	157	140	PASTEL DE CARNE CON PURE	378	400
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	TOMATE NATURAL	19	100	ENSALADA	19	75	RACION PAN	94	40
FRUTA DE TEMPORADA	84	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180	FRUTA DE TEMPORADA	83	180	FRUTA DE TEMPORADA	77	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION TARTA BIZCOCHO	225	88
	581	740		734	770		541	710		809	770		609	690		805	635		802	828
Prot: 22,14g; Carb: 80,36g; Lip: 18,93g; Sal: 5,93g;			Prot: 44,41g; Carb: 103,20g; Lip: 16,03g; Sal: 2,66g;			Prot: 33,58g; Carb: 62,59g; Lip: 17,19g; Sal: 4,87g;			Prot: 27,08g; Carb: 98,80g; Lip: 34,22g; Sal: 5,03g;			Prot: 32,38g; Carb: 79,63g; Lip: 18,02g; Sal: 3,47g;			Prot: 27,65g; Carb: 59,13g; Lip: 50,94g; Sal: 4g;			Prot: 28,27g; Carb: 113,88g; Lip: 25,92g; Sal: 5,04g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01			02			03			04			05		
COCIDO MONTAÑES	193	250	SALMOREJO	246	300															
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES	174	250															
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	RACION PAN	94	40															
RACION PAN	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	84	180															
FRUTA DE TEMPORADA	77	180	FRUTA DE TEMPORADA	98	180															
	583	645		598	770															
Prot: 27,43g; Carb: 73,70g; Lip: 19,90g; Sal: 2,61g;			Prot: 28,82g; Carb: 68,08g; Lip: 24,38g; Sal: 5,98g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01			02			03			04			05		
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100															
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350															
	487	450		532	450															
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	SOPA DE PICADILLO	133	270	CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	SOPA DE FIDEOS Y CARNE DE AVE	122	270	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	122	270	SOPA DE PICADILLO	133	270
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	TORTILLA DE PATATAS	246	175	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	GYOZAS DE VERDURAS	240	150	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
TOMATE NATURAL	19	100	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	RACION PAN	94	40	ENSALADA	19	75	PAN CON TOMATE	271	90	CREMA DE VANILLA	141	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125			
	532	635		624	778		615	615		547	635		586	660		700	610		686	575
Prot: 20,40g; Carb: 73,72g; Lip: 17,46g; Sal: 2,45g;			Prot: 17,86g; Carb: 80,71g; Lip: 25,57g; Sal: 3,37g;			Prot: 21,73g; Carb: 92,28g; Lip: 17,71g; Sal: 4,4g;			Prot: 33,35g; Carb: 67,70g; Lip: 15,77g; Sal: 3,99g;			Prot: 26,34g; Carb: 82,81g; Lip: 16,72g; Sal: 2,08g;			Prot: 21,57g; Carb: 86,57g; Lip: 29,76g; Sal: 7,7g;			Prot: 30,29g; Carb: 91,73g; Lip: 21,99g; Sal: 5,07g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300	CREMA DE VERDURAS	120	270	SOPA DE PICADILLO	133	270	ACELGAS CON PATATAS	137	350	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	CREMA DE PUERRO	80	270
NUGGETS DE POLLO	163	92	FRANKFURT	146	83	TORTILLA FRANCESA	131	85	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	ABADEJO ESTILO PROVENZAL	364	200	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	PURE DE PATATAS	111	100	PAN CON TOMATE	271	90	RACION PAN	94	40	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	ENSALADA	19	75	YOGUR PLÁTANO	111	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR FRESA	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125				YOGUR FRESA	111	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125			
	676	657		539	648		651	555		591	635		729	790		420	663		603	575
Prot: 30,08g; Carb: 88,38g; Lip: 23,39g; Sal: 3,77g;			Prot: 20,00g; Carb: 73,61g; Lip: 18,27g; Sal: 3,45g;			Prot: 17,92g; Carb: 76,12g; Lip: 31,09g; Sal: 5,51g;			Prot: 40,37g; Carb: 72,83g; Lip: 15,50g; Sal: 4,39g;			Prot: 38,66g; Carb: 75,10g; Lip: 30,05g; Sal: 4,25g;			Prot: 17,74g; Carb: 52,43g; Lip: 15,51g; Sal: 2,31g;			Prot: 24,25g; Carb: 79,75g; Lip: 19,81g; Sal: 4,49g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS	71	300	JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300	SOPA DE PICADILLO	133	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	COLIFLOR A LA CREMA	110	250	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300
FINGERS DE MOZZARELLA	333	120	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	HAMBURGUESA DE AVE PLANCHA	134	100	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	TORTILLA FRANCESA	131	85	EMPANADILLAS ATUN 4 UNIDADES	545	200	REBANADA PAN DE PAGES	103	40
TOMATE NATURAL	19	100	PAN CON TOMATE	271	90	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	PATATAS FRITAS	124	75	LONCHA QUESO	70	23
RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	PAVO LONCHAS	45	50
YOGUR NATURAL	82	125				CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125
	691	655		710	715		598	640		597	630		509	688		984	690		371	538
Prot: 30,03g; Carb: 84,55g; Lip: 25,98g; Sal: 3,27g;			Prot: 22,01g; Carb: 92,95g; Lip: 27,89g; Sal: 6,14g;			Prot: 27,31g; Carb: 80,85g; Lip: 18,42g; Sal: 2,84g;			Prot: 23,28g; Carb: 84,78g; Lip: 18,40g; Sal: 4,38g;			Prot: 18,29g; Carb: 63,11g; Lip: 20,37g; Sal: 2,59g;			Prot: 27,59g; Carb: 118,75g; Lip: 44,30g; Sal: 5,15g;			Prot: 21,04g; Carb: 48,34g; Lip: 10,39g; Sal: 4,46g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	SOPA DE PICADILLO	133	270	CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	SOPA DE FIDEOS Y CARNE DE AVE	122	270	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	122	270	SOPA DE PICADILLO	133	270
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL	196	100	TORTILLA DE PATATAS	246	175	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	BROCHETA DE POLLO CON PATATAS	253	200	GYOZAS DE VERDURAS	240	150	TORTILLA FRANCESA	131	85	BAGUETE PIZZA DE SALAMI	412	180
TOMATE NATURAL	19	100	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	TIRAS DE PIMIENTO MORRÓN	18	75	RACION PAN	94	40	ENSALADA	19	75	PAN CON TOMATE	271	90	CREMA DE VANILLA	141	125
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	YOGUR PLÁTANO	111	125	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40			
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125			
	532	635		624	778		615	615		547	635		586	660		700	610		686	575
Prot: 20,40g; Carb: 73,72g; Lip: 17,46g; Sal: 2,45g;			Prot: 17,86g; Carb: 80,71g; Lip: 25,57g; Sal: 3,37g;			Prot: 21,73g; Carb: 92,28g; Lip: 17,71g; Sal: 4,4g;			Prot: 33,35g; Carb: 67,70g; Lip: 15,77g; Sal: 3,99g;			Prot: 26,34g; Carb: 82,81g; Lip: 16,72g; Sal: 2,08g;			Prot: 21,57g; Carb: 86,57g; Lip: 29,76g; Sal: 7,7g;			Prot: 30,29g; Carb: 91,73g; Lip: 21,99g; Sal: 5,07g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
JUDIAS VERDES CON PATATAS	206	300	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	71	300															
NUGGETS DE POLLO	163	92	FRANKFURT	146	83															
PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	102	100	PURE DE PATATAS	111	100															
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40															
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125															
	676	657		539	648															
Prot: 30,08g; Carb: 88,38g; Lip: 23,39g; Sal: 3,77g;			Prot: 20,00g; Carb: 73,61g; Lip: 18,27g; Sal: 3,45g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		530	460		541	475		502	475		562	475		568	475
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,28g; Carb: 54,90g; Lip: 21,39g; Sal: 1,3g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		518	475		541	475		502	475		562	475		1127	950
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 50,03g; Carb: 122,00g; Lip: 48,73g; Sal: 3,32g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE VANILLA	141	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	117	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		542	475		600	475		502	475		562	475		1121	950
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,58g; Carb: 52,90g; Lip: 23,45g; Sal: 1,26g;			Prot: 24,43g; Carb: 68,25g; Lip: 24,98g; Sal: 1,61g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 50,41g; Carb: 117,75g; Lip: 49,86g; Sal: 3,33g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	FLAN DE VANILLA	129	110	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	501	475		549	475		530	460		541	475		502	475		562	475		568	475
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 28,28g; Carb: 54,90g; Lip: 21,39g; Sal: 1,3g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125															
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350															
	501	475		549	475															
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*