

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
30		31		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
424	350	424	350	433	350	394	350	389	350	395	350	395	350
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP		TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLONESA		TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP		TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP		TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP		TRITURADO DE PAELLA AP		TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	
63	100	63	100	57	100	58	100	66	100	57	100	57	100
487	450	532	450	490	450	452	450	455	450	452	450	452	450
PURE DE MACEDONIA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA Y KIMI 100 GR		PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR	
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;		Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;		Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;		Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;		Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;		Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;		Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;	
424	350	424	350	433	350	394	350	389	350	395	350	395	350
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP		TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLONESA		TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP		TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP		TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP		TRITURADO DE PAELLA AP		TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	
63	100	63	100	57	100	58	100	66	100	57	100	57	100
487	450	532	450	490	450	452	450	455	450	452	450	452	450
PURE DE MACEDONIA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA Y KIMI 100 GR		PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR	
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;		Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;		Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;		Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;		Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;		Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;		Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;	
424	350	424	350	433	350	394	350	389	350	395	350	395	350
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP		TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLONESA		TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP		TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP		TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP		TRITURADO DE PAELLA AP		TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	
63	100	63	100	57	100	58	100	66	100	57	100	57	100
487	450	532	450	490	450	452	450	455	450	452	450	452	450
PURE DE MACEDONIA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA Y KIMI 100 GR		PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR		PURE DE MANZANA 100 GR	
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;		Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;		Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;		Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;		Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;		Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;		Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;	

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
30		31		01		02		03		04		05	
Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
89	270	69	80	71	300	72	350	163	270	206	300	206	300
CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS AP	GUISANTES AL VAPOR 80GR	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS CALDO DOY 300GR	CREMA DE CALABAZA AP	SOPA DE LETRAS CALDO DOY 350GR	SOPA DE LETRAS CALDO DOY 350GR	CREMA ZANAHORIA SIN LACTOSA CON CEBOLLA AP	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 350GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 350GR
270	140	113	100	90	75	241	120	187	300	246	175	439	280
CALAMARES ROMANA 140 GR	BROCHETA POLLO HALAL 1 UD	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA AP	TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN SALSA C	TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN SALSA C	TORTILLA DE PATATAS 175 GR	TORTILLA DE PATATAS 175 GR	HAMBURGUESA COMPLETA	POLLO EMPANADO HALAL 1 U
19	100	64	100	12	85	19	40	61	80	94	40	140	100
TOMATE NATURAL 100 GR	DADOS DE BONIATO AL VAPOR 100 GR	CHAMPIÑONES GUARNICION 85 GR	CHAMPIÑONES GUARNICION 85 GR	PINO NATURAL CORTADO	PEPINO NATURAL CORTADO	PEPINO NATURAL CORTADO	TOMATE HORNO 80 GR	TOMATE HORNO 80 GR	TOMATE HORNO 80 GR	PATATAS ASADAS CON ESPECIAS 100 GR	PATATAS ASADAS CON ESPECIAS 100 GR	TIRAS DE PIMIENTO MORRON 75 GR	TIRAS DE PIMIENTO MORRON 75 GR
94	40	94	40	94	40	94	40	94	40	94	40	94	40
RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
111	125	111	125	111	125	111	125	111	125	111	125	111	125
YOGUR FRESA GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125
583	675	451	445	349	625	606	590	472	625	849	883	849	883
Prot: 21,27g; Carb: 82,78g; Lip: 18,49g; Sat: 4,72g;	Prot: 34,36g; Carb: 54,06g; Lip: 10,98g; Sat: 1,84g;	Prot: 16,79g; Carb: 42,32g; Lip: 12,60g; Sat: 2,11g;	Prot: 16,79g; Carb: 42,32g; Lip: 12,60g; Sat: 2,11g;	Prot: 23,58g; Carb: 80,04g; Lip: 21,84g; Sat: 3,56g;	Prot: 23,58g; Carb: 80,04g; Lip: 21,84g; Sat: 3,56g;	Prot: 16,96g; Carb: 88,01g; Lip: 13,64g; Sat: 2,57g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 26,14g; Carb: 55,95g; Lip: 20,01g; Sat: 1,23g;	Prot: 26,14g; Carb: 55,95g; Lip: 20,01g; Sat: 1,23g;	Prot: 34,33g; Carb: 113,07g; Lip: 23,25g; Sat: 4,81g;	Prot: 34,33g; Carb: 113,07g; Lip: 23,25g; Sat: 4,81g;	Prot: 25,21g; Carb: 69,45g; Lip: 23,25g; Sat: 4,81g;	Prot: 25,21g; Carb: 69,45g; Lip: 23,25g; Sat: 4,81g;
Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
122	270	71	300	206	300	89	270	187	300	246	175	439	280
CREMA DE VERDURAS AMARILLA AP	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS CALDO DOY 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	TACOS DE POLLO HALAL	TACOS DE POLLO HALAL	TACOS DE POLLO HALAL	COLIFLOR CON PATATA AL VAPOR AP 300 GR	TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN SALSA C	TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN SALSA C	TORTILLA DE PATATAS 175 GR	TORTILLA DE PATATAS 175 GR	HAMBURGUESA COMPLETA	POLLO EMPANADO HALAL 1 U
545	200	129	80	269	240	269	240	661	705	583	758	849	883
EMPANADILLAS ATUN 4 UNIDADES	FILETE DE SALMON 80GR	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	DADOS DE BONIATO AL VAPOR 100 GR	DADOS DE BONIATO AL VAPOR 100 GR	DADOS DE BONIATO AL VAPOR 100 GR	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125
124	75	62	100	271	90	271	40	94	40	111	125	111	125
PATATAS FRITAS AP 75 GR	SALTEADO RUSTICO 100 GR	PAN CON TOMATE 90GR	PAN CON TOMATE 90GR	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
94	40	82	125	82	125	82	125	82	125	117	125	111	125
RACION PAN	YOGUR NATURAL GR 125	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125
117	125	344	605	743	630	528	660	661	705	583	758	849	883
YOGUR LIMON GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	Prot: 23,87g; Carb: 28,31g; Lip: 19,21g; Sat: 0,58g;	Prot: 23,29g; Carb: 98,08g; Lip: 28,80g; Sat: 5,74g;	Prot: 44,40g; Carb: 59,85g; Lip: 12,20g; Sat: 2,96g;	Prot: 35,98g; Carb: 72,21g; Lip: 25,19g; Sat: 6,12g;	Prot: 35,98g; Carb: 72,21g; Lip: 25,19g; Sat: 6,12g;	Prot: 16,60g; Carb: 74,45g; Lip: 24,29g; Sat: 2,93g;	Prot: 16,60g; Carb: 74,45g; Lip: 24,29g; Sat: 2,93g;	Prot: 32,99g; Carb: 77,00g; Lip: 15,38g; Sat: 8,53g;	Prot: 32,99g; Carb: 77,00g; Lip: 15,38g; Sat: 8,53g;	
Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
71	300	137	350	120	270	72	350	163	270	206	300	206	300
SOPA DE PESCADO CON LETRITAS CALDO DOY 300 GR	ACELGAS CON PATATAS AL VAPOR 350GR	CREMA DE VERDURAS AP	CREMA DE VERDURAS AP	FILETE DE BACALAO EMPANADO AP	FILETE DE BACALAO EMPANADO AP	FILETE DE BACALAO EMPANADO AP	CREMA ZANAHORIA SIN LACTOSA CON CEBOLLA AP	TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA AP	TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA AP	TORTILLA FRANCESA C/SAL 85 GR	TORTILLA FRANCESA C/SAL 85 GR	FRANKFURT 83 GR	FRANKFURT 83 GR
412	180	90	75	157	80	241	120	206	125	131	88	146	83
BAGUETE PIZZA DE SALAMI 180GR	TORTILLA FRANCESA CON ATUN	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	TOMATE HORNO 100 GR	RACION PAN	RACION PAN	PATATAS FRITAS AP 75 GR	PATATAS FRITAS AP 75 GR	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125
145	30	271	90	124	75	19	40	94	40	271	90	124	75
PATATAS FRITAS CHIP 30 GR	PAN CON TOMATE 90GR	PAN CON TOMATE 90GR	PAN CON TOMATE 90GR	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125
94	40	94	40	94	40	94	40	82	125	94	40	111	125
RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR LIMON GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125
82	125	111	125	606	590	543	735	545	560	813	640	446	621
YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	Prot: 22,94g; Carb: 79,14g; Lip: 22,28g; Sat: 2,15g;	Prot: 22,94g; Carb: 79,14g; Lip: 22,28g; Sat: 2,15g;	Prot: 16,96g; Carb: 88,01g; Lip: 13,64g; Sat: 2,57g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	
Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
89	270	69	80	71	300	112	270	112	270	206	300	206	300
CREMA DE CHAMPIÑONES	GUISANTES AL VAPOR 80GR	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS CALDO DOY 300GR	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS CALDO DOY 300GR	SOPA DE CALABAZA AP	SOPA DE CALABAZA AP	SOPA DE CALABAZA AP	CREMA ZANAHORIA SIN LACTOSA CON CEBOLLA AP	TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA AP	TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA AP	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 350GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 350GR
270	140	113	100	90	75	293	120	206	125	131	88	146	83
CALAMARES ROMANA 140 GR	BROCHETA POLLO HALAL 1 UD	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	CROQUETAS DE JAMON 4 UN	TOMATE HORNO 100 GR	RACION PAN	RACION PAN	PATATAS FRITAS AP 75 GR	PATATAS FRITAS AP 75 GR	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125
19	100	64	100	12	85	19	40	94	40	271	90	124	75
TOMATE NATURAL 100 GR	DADOS DE BONIATO AL VAPOR 100 GR	CHAMPIÑONES GUARNICION 85 GR	CHAMPIÑONES GUARNICION 85 GR	PINO NATURAL CORTADO	PEPINO NATURAL CORTADO	PEPINO NATURAL CORTADO	TOMATE HORNO 80 GR	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR PLATANO GR 125
94	40	94	40	94	40	94	40	82	125	94	40	111	125
RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR FRESA GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125
111	125	111	125	349	625	606	590	472	625	849	883	849	883
YOGUR FRESA GR 125	YOGUR PLATANO GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	YOGUR NATURAL GR 125	Prot: 34,36g; Carb: 54,06g; Lip: 10,98g; Sat: 1,84g;	Prot: 34,36g; Carb: 54,06g; Lip: 10,98g; Sat: 1,84g;	Prot: 16,79g; Carb: 42,32g; Lip: 12,60g; Sat: 2,11g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	
583	675	451	445	349	625	606	590	472	625	849	883	849	883
Prot: 21,27g; Carb: 82,78g; Lip: 18,49g; Sat: 4,72g;	Prot: 34,36g; Carb: 54,06g; Lip: 10,98g; Sat: 1,84g;	Prot: 16,79g; Carb: 42,32g; Lip: 12,60g; Sat: 2,11g;	Prot: 16,79g; Carb: 42,32g; Lip: 12,60g; Sat: 2,11g;	Prot: 23,58g; Carb: 80,04g; Lip: 21,84g; Sat: 3,56g;	Prot: 23,58g; Carb: 80,04g; Lip: 21,84g; Sat: 3,56g;	Prot: 16,96g; Carb: 88,01g; Lip: 13,64g; Sat: 2,57g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 41,25g; Carb: 54,93g; Lip: 17,84g; Sat: 3,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 25,50g; Carb: 107,73g; Lip: 31,25g; Sat: 6,32g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	Prot: 17,14g; Carb: 52,85g; Lip: 18,39g; Sat: 1,94g;	

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

