

2026			Enero			COMIDA / BASAL			62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA												 		
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo					
29			30			31			01			02			03			04					
									CREMA ZANAHORIA SIN LACTOSA	163	270	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS CALDO DOY 300 GR	71	300	ARROZ HERVIDO CON VERDURAS AP 250 GR	249	250	ENSALADA COMPLETA	53	230			
									TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES AP	178	200	CANELONES CON BECHAMEL 3 UNI	357	170	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220	PASTEL DE CARNE DE VACUNO EN SALSA 220GR	258	220			
									RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	PATATAS FRITAS CORTE GRUESO 75 GR AP	106	75			
									FRUTA 2	84	180	FRUTA 6	88	180	FRUTA 7	83	180	RACION PAN	94	40			
										519	690		610	690		533	690	RACION TARTA BIZCOCHO	225	88			
									Prot: 31,49g; Carb: 69,86g; Lip: 12,65g; Saf: 4,03g;			Prot: 25,38g; Carb: 76,00g; Lip: 22,79g; Saf: 2,24g;			Prot: 23,61g; Carb: 89,68g; Lip: 9,01g; Saf: 3,12g;			Prot: 25,83g; Carb: 104,17g; Lip: 24,05g; Saf: 4,05g;	736	653			
05			06			07			08			09			10			11					
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 270GR	167	270	ENSALADA CON ATUN	130	250	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 270 GR	205	270	PURE DE PATATA CON COL	171	270	ENSALADA COMPLETA	53	230	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE AP	262	300	CREMA DE VERDURAS AMARILLA AP	122	270			
OP MERLUZA EMPANADA	151	90	HAMBURGUESA CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES AP	566	290	BUÑUELOS DE BACALAO 6 UN	337	150	CHOP SUEY POLLO	212	330	ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA	287	250	DADOS DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CREMOSA AP	229	260	PAELLA DE MARISCO 250 GRS	332	250			
TOMATE HORNO 80 GR	61	80	RACION PAN	94	40	GUISANTES AL VAPOR 80GR	69	80	ARROZ BLANCO HERVIDO AP 80 GR	95	80	RACION PAN	94	40	PATATAS FRITAS CHIP 30 GR	145	30	RACION PAN	94	40			
RACION PAN	94	40	FRUTA 3	98	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA 1	208	180	RACION PAN	94	40	RACION TARTA CRUJIENTE DE CHOCOLATE	155	50			
FRUTA 5	102	180				FRUTA 2	84	180	FRUTA 6	88	180				FRUTA 7	83	180						
	575	660		888	760		789	720		660	900		642	700		813	810		703	610			
Prot: 21,27g; Carb: 83,20g; Lip: 17,49g; Saf: 2,48g;			Prot: 39,73g; Carb: 66,58g; Lip: 51,46g; Saf: 5,75g;			Prot: 24,21g; Carb: 100,46g; Lip: 32,23g; Saf: 1,82g;			Prot: 30,57g; Carb: 108,78g; Lip: 11,44g; Saf: 1,84g;			Prot: 24,81g; Carb: 90,78g; Lip: 20,02g; Saf: 3,51g;			Prot: 35,80g; Carb: 111,95g; Lip: 24,78g; Saf: 5,9g;			Prot: 20,18g; Carb: 99,39g; Lip: 24,90g; Saf: 5,2g;					
12			13			14			15			16			17			18					
LENTEJAS CON CHORIZO ARTESANOS	148	250	ENSALADA COMPLETA	53	230	ESPAGUETIS BOLÑESA DE AVE 350 GR	396	350	ARROZ TRES DECLICIAS 250GR	278	250	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 270GR	167	270	VERDURAS CON PATATA EN SALSA BECHAMEL 200 GR	126	200	CREMA DE CALABAZA AP	112	270			
CORDON BLEU DE POLLO HALAL	189	100	CANELONES CON BECHAMEL 3 UNI	357	170	DADOS DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CREMOSA AP	229	260	HAMBURGUESA TERNERA 75 GR (IU)	162	75	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN	180	230	MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	FIDEUA 250 GR	394	250			
SALTEADO RUSTICO 100 GR	62	100	RACION PAN	94	40	GUISANTES AL VAPOR 80GR	69	80	PATATAS FRITAS AP 75 GR	124	75	PARRILLADA DE VERDURAS 100 GR	102	100	CALABACIN A LA PLANCHA AP GR 75	23	75	RACION PAN	94	40			
RACION PAN	94	40	FRUTA 2	84	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION TARTA CREMA CATALANA	166	60			
FRUTA 1	208	180				FRUTA 3	98	180	FRUTA 6	88	180	FRUTA 5	102	180	FRUTA 7	83	180						
	701	670		588	620		886	910		746	620		645	820		603	640		766	620			
Prot: 33,93g; Carb: 98,30g; Lip: 19,30g; Saf: 3,49g;			Prot: 24,93g; Carb: 71,51g; Lip: 22,49g; Saf: 2,39g;			Prot: 52,49g; Carb: 108,68g; Lip: 26,84g; Saf: 5,63g;			Prot: 29,71g; Carb: 109,71g; Lip: 20,90g; Saf: 3,09g;			Prot: 35,84g; Carb: 84,22g; Lip: 18,34g; Saf: 3,62g;			Prot: 40,51g; Carb: 59,68g; Lip: 22,55g; Saf: 3,18g;			Prot: 25,58g; Carb: 107,36g; Lip: 26,09g; Saf: 3,35g;					
19			20			21			22			23			24			25					
ARROZ TRES DECLICIAS 250GR	278	250	PATATAS AL GRATÉN AP 300GR	271	300	LENTEJAS CON CHORIZO ARTESANOS	148	250	CREMA ZANAHORIA SIN LACTOSA	163	270	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS CALDO DOY 300 GR	71	300	ARROZ HERVIDO CON VERDURAS AP 250 GR	249	250	ENSALADA COMPLETA	53	230			
PESCADO(abadejo)EMPANADO	196	100	BROCHETA POLLO HALAL 1 UD	113	100	CORDON BLEU DE POLLO HALAL	189	100	TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES AP	178	200	CANELONES CON BECHAMEL 3 UNI	357	170	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220	PASTEL DE CARNE DE VACUNO EN SALSA 220GR	258	220			
RELLENO DE MOSTAZA Y MIEL	19	100	ALUBIAS COCIDAS 100 GR GUARNICION	72	100	TOMATE HORNO 80 GR	61	80	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	PATATAS FRITAS CORTE GRUESO 75 GR AP	106	75			
TOMATE NATURAL 100 GR																							
RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA 2	84	180	FRUTA 6	88	180	FRUTA 7	83	180	RACION PAN	94	40			
FRUTA 5	102	180	FRUTA 3	98	180	FRUTA 1	208	180										RACION TARTA BIZCOCHO	225	88			
	689	670		648	720		700	650		519	690		610	690		533	690		736	653			
Prot: 28,39g; Carb: 115,51g; Lip: 12,68g; Saf: 2,67g;			Prot: 37,81g; Carb: 92,40g; Lip: 14,23g; Saf: 4,02g;			Prot: 33,37g; Carb: 96,64g; Lip: 20,09g; Saf: 3,51g;			Prot: 31,49g; Carb: 69,86g; Lip: 12,65g; Saf: 4,03g;			Prot: 25,38g; Carb: 76,00g; Lip: 22,79g; Saf: 2,24g;			Prot: 23,61g; Carb: 89,68g; Lip: 9,01g; Saf: 3,12g;			Prot: 25,83g; Carb: 104,17g; Lip: 24,05g; Saf: 4,05g;					
26			27			28			29			30			31			01					
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 270GR	167	270	ENSALADA CON ATUN	130	250	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 270 GR	205	270	PURE DE PATATA CON COL	171	270	ENSALADA COMPLETA	53	230	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE AP	262	300						
OP MERLUZA EMPANADA	151	90	HAMBURGUESA CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES AP	566	290	BUÑUELOS DE BACALAO 6 UN	337	150	CHOP SUEY POLLO	212	330	ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA	287	250	DADOS DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CREMOSA AP	229	260						
TOMATE HORNO 80 GR	61	80	RACION PAN	94	40	GUISANTES AL VAPOR 80GR	69	80	ARROZ BLANCO HERVIDO AP 80 GR	95	80	RACION PAN	94	40	PATATAS FRITAS CHIP 30 GR	145	30						
RACION PAN	94	40	FRUTA 3	98	180	RACION PAN	94	40	RACION PAN	94	40	FRUTA 1	208	180	RACION PAN	94	40						
FRUTA 5	102	180				FRUTA 2	84	180	FRUTA 6	88	180				FRUTA 7	83	180						
	575	660		888	760		789	720		660	900		642	700		813	810						
Prot: 21,27g; Carb: 83,20g; Lip: 17,49g; Saf: 2,48g;			Prot: 39,73g; Carb: 66,58g; Lip: 51,46g; Saf: 5,75g;			Prot: 24,21g; Carb: 100,46g; Lip: 32,23g; Saf: 1,82g;			Prot: 30,57g; Carb: 108,78g; Lip: 11,44g; Saf: 1,84g;			Prot: 24,81g; Carb: 90,78g; Lip: 20,02g; Saf: 3,51g;			Prot: 35,80g; Carb: 111,95g; Lip: 24,78g; Saf: 5,9g;								

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

2026			Enero			CENA / BASAL																		62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA				 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Lunes						Martes						Miércoles						Jueves						Viernes						Sábado						Domingo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
29						30						31						01						02						03						04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

2026			Enero			COMIDA / TRITURADOS																		62986 - RESIDENCIA DAVIS SOL I NATURA										 		
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo																		
29			30			31			01			02			03			04																		
									TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP	396	350	TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP	389	350	TRITURADO DE PAELLA AP	389	350	TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	482	350																
									PURE DE MANZANA Y KIWI 100 GR	58	100	PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR	66	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100																
										454	450		455	450		446	450		539	450																
									Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;																		
05			06			07			08			09			10			11																		
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP	424	350	TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP	432	350	TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP	396	350	TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP	389	350	TRITURADO DE PAELLA AP	389	350	TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	482	350																
PURE DE MACEDONIA 100 GR	63	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA Y KIWI 100 GR	58	100	PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR	66	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100																
	487	450		532	450		489	450		454	450		455	450		446	450		539	450																
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;																		
12			13			14			15			16			17			18																		
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP	424	350	TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP	432	350	TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP	396	350	TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP	389	350	TRITURADO DE PAELLA AP	389	350	TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	482	350																
PURE DE MACEDONIA 100 GR	63	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA Y KIWI 100 GR	58	100	PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR	66	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100																
	487	450		532	450		489	450		454	450		455	450		446	450		539	450																
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;																		
19			20			21			22			23			24			25																		
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP	424	350	TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP	432	350	TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP	396	350	TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP	389	350	TRITURADO DE PAELLA AP	389	350	TRITURADO DE ALUBIAS CON CHORIZO	482	350																
PURE DE MACEDONIA 100 GR	63	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA Y KIWI 100 GR	58	100	PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR	66	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100																
	487	450		532	450		489	450		454	450		455	450		446	450		539	450																
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Saf: 1,92g;																		
26			27			28			29			30			31			01																		
TRITURADO POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS AP	424	350	TRITURADO DE PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	TRITURADO DE PESCADO MEDITERRANEO AP	432	350	TRITURADO VEGETAL ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS AP	396	350	TRITURADO RAGU VACUNO Y VEGETALES AP	389	350	TRITURADO DE PAELLA AP	389	350																			
PURE DE MACEDONIA 100 GR	63	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100	PURE DE MANZANA Y KIWI 100 GR	58	100	PURE DE MANZANA ,PERA Y PLATANO 100 GR	66	100	PURE DE MANZANA 100 GR	57	100																			
	487	450		532	450		489	450		454	450		455	450		446	450																			
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Saf: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Saf: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Saf: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Saf: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Saf: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Saf: 1,31g;																					

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***