

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
27			28			29			30			31			01			02		
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 270GR OP MERLUZA EMPANADA	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	167	270	130	250	148	250	148	250	286	270	286	270	53	230	285	300	285	350	285	350
	151	90	566	290	337	150	337	150	212	330	212	330	287	250	226	260	176	250	176	250
	61	80	94	40	69	80	69	80	95	80	95	80	94	40	94	40	94	40	94	40
	94	40	98	180	94	180	94	40	84	180	84	180	208	180	94	40	83	180	94	40
TOMATE HORNO 80 GR	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
FRUTA 5	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr
	102	180	888	760	732	700	732	700	84	180	775	900	642	700	638	820	638	820	638	820
	575	660																		
RACION PAN	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal	Gr	Kcal			

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
27			28			29			30			31			01			02		
03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr
	TRITURADO HUEVO Y VERDURAS AP	419		TRITURADO DE PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438		TRITURADO POLLO,VEGETALES Y PASTA AP	401		TRITURADO DE PESCADO,ESPINACAS Y GARBANZOS AP	430		TRITURADO DE TORTILLA DE PATATA	420		TRITURADO DE PESCADO ARROZ Y ZANAHORIA	451		TRITURADO ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS AP	350
	YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		YOGUR LIMON GR 125	117		YOGUR PLÁTANO GR 125	111		YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		CREMA DE CHOCOLATE FAGEDA	125
	Prot: 24.00g; Carb: 35.90g; Lip: 29.28g; Sal: 1.72g;	501		Prot: 25.63g; Carb: 53.00g; Lip: 26.28g; Sal: 1.98g;	549		Prot: 29.45g; Carb: 51.65g; Lip: 20.95g; Sal: 1.27g;	518		Prot: 24.93g; Carb: 56.50g; Lip: 23.48g; Sal: 1.63g;	541		Prot: 24.70g; Carb: 39.75g; Lip: 27.18g; Sal: 1.81g;	502		Prot: 25.28g; Carb: 49.50g; Lip: 28.73g; Sal: 1.63g;	562		Prot: 24.08g; Carb: 64.75g; Lip: 23.58g; Sal: 1.52g;	568
10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr
	TRITURADO HUEVO Y VERDURAS AP	419		TRITURADO DE PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438		TRITURADO POLLO,VEGETALES Y PASTA AP	401		TRITURADO DE PESCADO,ESPINACAS Y GARBANZOS AP	430		TRITURADO DE TORTILLA DE PATATA	420		TRITURADO DE PESCADO ARROZ Y ZANAHORIA	451		TRITURADO ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS AP	350
	YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		YOGUR LIMON GR 125	117		YOGUR PLÁTANO GR 125	111		YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		CREMA DE CHOCOLATE FAGEDA	125
	Prot: 24.00g; Carb: 35.90g; Lip: 29.28g; Sal: 1.72g;	501		Prot: 25.63g; Carb: 53.00g; Lip: 26.28g; Sal: 1.98g;	549		Prot: 29.45g; Carb: 51.65g; Lip: 20.95g; Sal: 1.27g;	518		Prot: 24.93g; Carb: 56.50g; Lip: 23.48g; Sal: 1.63g;	541		Prot: 24.70g; Carb: 39.75g; Lip: 27.18g; Sal: 1.81g;	502		Prot: 25.28g; Carb: 49.50g; Lip: 28.73g; Sal: 1.63g;	562		Prot: 24.08g; Carb: 64.75g; Lip: 23.58g; Sal: 1.52g;	568
17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr
	TRITURADO HUEVO Y VERDURAS AP	419		TRITURADO DE PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438		TRITURADO POLLO,VEGETALES Y PASTA AP	401		TRITURADO DE PESCADO,ESPINACAS Y GARBANZOS AP	430		TRITURADO DE TORTILLA DE PATATA	420		TRITURADO DE PESCADO ARROZ Y ZANAHORIA	451		TRITURADO ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS AP	350
	YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		YOGUR LIMON GR 125	117		YOGUR PLÁTANO GR 125	111		YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		CREMA DE CHOCOLATE FAGEDA	125
	Prot: 24.00g; Carb: 35.90g; Lip: 29.28g; Sal: 1.72g;	501		Prot: 25.63g; Carb: 53.00g; Lip: 26.28g; Sal: 1.98g;	549		Prot: 29.45g; Carb: 51.65g; Lip: 20.95g; Sal: 1.27g;	518		Prot: 24.93g; Carb: 56.50g; Lip: 23.48g; Sal: 1.63g;	541		Prot: 24.70g; Carb: 39.75g; Lip: 27.18g; Sal: 1.81g;	502		Prot: 25.28g; Carb: 49.50g; Lip: 28.73g; Sal: 1.63g;	562		Prot: 25.83g; Carb: 64.75g; Lip: 27.78g; Sal: 1.78g;	612
24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr
	TRITURADO HUEVO Y VERDURAS AP	419		TRITURADO DE PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438		TRITURADO POLLO,VEGETALES Y PASTA AP	401		TRITURADO DE PESCADO,ESPINACAS Y GARBANZOS AP	430		TRITURADO DE TORTILLA DE PATATA	420		TRITURADO DE PESCADO ARROZ Y ZANAHORIA	451		TRITURADO ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS AP	350
	YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		YOGUR LIMON GR 125	117		YOGUR PLÁTANO GR 125	111		YOGUR NATURAL GR 125	82		YOGUR FRESA GR 125	111		CREMA DE CHOCOLATE FAGEDA	125
	Prot: 24.00g; Carb: 35.90g; Lip: 29.28g; Sal: 1.72g;	501		Prot: 25.63g; Carb: 53.00g; Lip: 26.28g; Sal: 1.98g;	549		Prot: 29.45g; Carb: 51.65g; Lip: 20.95g; Sal: 1.27g;	518		Prot: 24.93g; Carb: 56.50g; Lip: 23.48g; Sal: 1.63g;	541		Prot: 24.70g; Carb: 39.75g; Lip: 27.18g; Sal: 1.81g;	502		Prot: 25.28g; Carb: 49.50g; Lip: 28.73g; Sal: 1.63g;	562		Prot: 24.08g; Carb: 64.75g; Lip: 23.58g; Sal: 1.52g;	568

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***