

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo			
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr	
TRINXAT CON BACON Y BUTIFARRA	316	330	ARROZ TRES DECLICIAS	278	250	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	167	270	ESPAGUETIS BOLOÑESA DE AVE	402	350	ENSALADA MIXTA	144	240	
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	285	180	CARNE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	231	270	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS	261	250	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	PESCADO CON EMENTAL	131	125	TERNERA A LA JARDINERA	170	230	PAELLA VALENCIANA	280	250	
TOMATE HORNO	61	80	RACION PAN.	94	40	TOMATE HORNO	61	80	CHAMPIÑONES	16	85	PARRILLADA VERDURAS	82	80	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	
RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	RACION TARTA QUESO ARANDANOS	140	50	
FRUTA DE TEMPORADA	208	150			FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	88	150	FRUTA DE TEMPORADA	102	150								
	964	780		687	710		681	790		676	655		576	665			749	770		658	580
Prot: 62,00g; Carb: 102,17g; Lip: 34,20g; Sal: 4,41g;			Prot: 42,49g; Carb: 105,90g; Lip: 10,34g; Sal: 3,44g;			Prot: 33,08g; Carb: 75,00g; Lip: 27,70g; Sal: 2,78g;			Prot: 23,02g; Carb: 71,79g; Lip: 32,72g; Sal: 3,48g;			Prot: 28,66g; Carb: 76,43g; Lip: 17,19g; Sal: 4,11g;			Prot: 49,21g; Carb: 97,66g; Lip: 17,28g; Sal: 4,04g;			Prot: 20,47g; Carb: 98,06g; Lip: 20,55g; Sal: 2,87g;			
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr	
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	167	270	MACARRONES CON PAVO	234	200	PATATAS AL GRATÉN	274	300	ENSALADA MIXTA	132	200	COLIFLOR A LA CREMA	110	250	PARRILLADA DE VERDURAS	256	250	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	278	200	
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	339	250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN	149	250	FIDEUA	392	250	CERDO SALTEADO CON VEGETALES	257	250	LASAÑA DE TERNERA BOLOÑESA	476	400	ARROZ CON POLLO	319	350	
RACION PAN.	94	40	PARRILLADA VERDURAS	82	80	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	
FRUTA DE TEMPORADA	208	150	RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	FRUTA DE TEMPORADA	102	150	FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	RACION TARTA SELVA NEGRA	188	60	
	808	710		601	690		600	740		720	640		559	690			910	840		879	650
Prot: 40,74g; Carb: 121,91g; Lip: 17,43g; Sal: 2,85g;			Prot: 30,32g; Carb: 78,04g; Lip: 17,09g; Sal: 3,51g;			Prot: 31,76g; Carb: 86,33g; Lip: 13,97g; Sal: 3,67g;			Prot: 25,87g; Carb: 90,07g; Lip: 28,73g; Sal: 2,7g;			Prot: 35,36g; Carb: 74,80g; Lip: 13,23g; Sal: 3,77g;			Prot: 36,02g; Carb: 105,08g; Lip: 17,94g; Sal: 5,9g;			Prot: 38,29g; Carb: 97,27g; Lip: 37,50g; Sal: 5,33g;			
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr	
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	167	270	GUISANTES CON JAMON DE PAVO	292	250	ENSALADA MIXTA	132	200	VERDURAS CON PATATA EN SALSA	126	200	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE	284	250	ENSALADA MIXTA	144	240	
CORDÓN BLEU DE PAVO	189	100	HAMBURGUESA, CEBOLLA Y CHAMPIS	566	290	FIDEUA	392	250	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	167	200	PESCADO A LA BORDALESA	291	160	TERNERA SALSA DE CHAMPIÑONES	178	200	PAELLA DE MARISCO	332	250	
TOMATE HORNO	61	80	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	TOMATE HORNO	19	100	GUISANTES AL VAPOR	69	80	PARRILLADA VERDURAS	82	80	RACION PAN.	94	40	
RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION TARTA SAN MARCOS	179	60	
FRUTA DE TEMPORADA	102	150			FRUTA DE TEMPORADA	88	150	FRUTA DE TEMPORADA	208	150	FRUTA DE TEMPORADA	208	150	FRUTA DE TEMPORADA	83	150					
	613	640		1050	730		702	640		494	690		829	700			721	720		749	590
Prot: 28,42g; Carb: 80,78g; Lip: 19,48g; Sal: 3,46g;			Prot: 47,16g; Carb: 81,00g; Lip: 59,73g; Sal: 6,15g;			Prot: 24,87g; Carb: 86,32g; Lip: 28,80g; Sal: 2,77g;			Prot: 33,10g; Carb: 63,46g; Lip: 11,99g; Sal: 3,29g;			Prot: 35,96g; Carb: 107,76g; Lip: 28,27g; Sal: 6,02g;			Prot: 38,16g; Carb: 101,84g; Lip: 17,94g; Sal: 4,59g;			Prot: 21,50g; Carb: 95,86g; Lip: 31,10g; Sal: 3,71g;			
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr	
TRINXAT CON BACON Y BUTIFARRA	316	330	ARROZ TRES DECLICIAS	278	250	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	167	270	ESPAGUETIS BOLOÑESA DE AVE	402	350	ENSALADA MIXTA	144	240	
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	285	180	CARNE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	231	270	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS	261	250	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	PESCADO CON EMENTAL	131	125	TERNERA A LA JARDINERA	170	230	PAELLA VALENCIANA	280	250	
TOMATE HORNO	61	80	RACION PAN.	94	40	TOMATE HORNO	61	80	CHAMPIÑONES	16	85	PARRILLADA VERDURAS	82	80	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	
RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	RACION TARTA QUESO ARANDANOS	140	50	
FRUTA DE TEMPORADA	208	150			FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	88	150	FRUTA DE TEMPORADA	102	150								
	964	780		687	710		681	790		676	655		576	665			749	770		658	580
Prot: 62,00g; Carb: 102,17g; Lip: 34,20g; Sal: 4,41g;			Prot: 42,49g; Carb: 105,90g; Lip: 10,34g; Sal: 3,44g;			Prot: 33,08g; Carb: 75,00g; Lip: 27,70g; Sal: 2,78g;			Prot: 23,02g; Carb: 71,79g; Lip: 32,72g; Sal: 3,48g;			Prot: 28,66g; Carb: 76,43g; Lip: 17,19g; Sal: 4,11g;			Prot: 49,21g; Carb: 97,66g; Lip: 17,28g; Sal: 4,04g;			Prot: 20,47g; Carb: 98,06g; Lip: 20,55g; Sal: 2,87g;			
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01			02			03			04			05			
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	167	270	MACARRONES CON PAVO	234	200																
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	339	250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220																
RACION PAN.	94	40	PARRILLADA VERDURAS	82	80																
FRUTA DE TEMPORADA	208	150	RACION PAN.	94	40																
	808	710		601	690																
Prot: 40,74g; Carb: 121,91g; Lip: 17,43g; Sal: 2,85g;			Prot: 30,32g; Carb: 78,04g; Lip: 17,09g; Sal: 3,51g;																		

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista-Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
MENESTRA DE VERDURAS	110	300	ARROZ CON VERDURAS	285	350	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA	134	270	ESPIRALES BOLOÑESA AVE S/G S/L	416	350	ENSALADA MIXTA	144	240
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	285	180	CARNE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	231	270	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS	261	250	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	MERLUZA CON AJO Y PEREJIL	186	140	TERNERA A LA JARDINERA	170	230	PAELLA VALENCIANA	280	250
TOMATE HORNO	61	80	PAN S/G	61	27	TOMATE HORNO	61	80	CHAMPIÑONES	16	85	PARRILLADA VERDURAS	82	80	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27
PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	FRUTA DE TEMPORADA	77	150
FRUTA DE TEMPORADA	208	150			FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	88	150	FRUTA DE TEMPORADA	102	150							
	725	737		661	797		648	777		643	642		565	667		730	757		562	667
Prot: 56,74g; Carb: 82,47g; Lip: 18,61g; Sal: 0,97g;			Prot: 34,01g; Carb: 105,25g; Lip: 11,47g; Sal: 2,9g;			Prot: 30,70g; Carb: 68,35g; Lip: 27,98g; Sal: 2,13g;			Prot: 20,64g; Carb: 65,14g; Lip: 33,00g; Sal: 2,83g;			Prot: 29,04g; Carb: 63,94g; Lip: 19,34g; Sal: 2,04g;			Prot: 39,38g; Carb: 120,86g; Lip: 9,86g; Sal: 1,87g;			Prot: 18,49g; Carb: 87,91g; Lip: 15,16g; Sal: 1,21g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	ESPIRALES BOLOÑESA AVE S/G S/L	416	350	BROCOLI CON PATATA	159	300	ENSALADA MIXTA	132	200	COLIFLOR AL VAPOR	122	300	PARRILLADA DE VERDURAS	256	250	ESPINACAS Y ZANAHORIA	82	300
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	339	250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN	149	250	TIRAS DE TERNERA EN SU JUGO	140	200	CERDO SALTEADO CON VEGETALES	257	250	SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA	237	90	ARROZ CON POLLO	319	350
PAN S/G	61	27	PARRILLADA VERDURAS	82	80	PAN S/G	61	27	ZANAHORIA Y GUI SANTES	59	80	PAN S/G	61	27	DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	PAN S/G	61	27
FRUTA DE TEMPORADA	208	150	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	98	150	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	77	150
			FRUTA DE TEMPORADA	84	150				FRUTA DE TEMPORADA	102	150				FRUTA DE TEMPORADA	84	150			
	775	697		750	827		452	727		494	657		538	727		702	617		539	827
Prot: 39,98g; Carb: 113,91g; Lip: 17,71g; Sal: 2,47g;			Prot: 32,29g; Carb: 124,24g; Lip: 13,72g; Sal: 1,94g;			Prot: 28,63g; Carb: 66,93g; Lip: 7,80g; Sal: 2,23g;			Prot: 26,72g; Carb: 51,78g; Lip: 19,92g; Sal: 2,25g;			Prot: 33,73g; Carb: 61,95g; Lip: 17,21g; Sal: 3,57g;			Prot: 20,04g; Carb: 69,33g; Lip: 37,71g; Sal: 2,81g;			Prot: 25,90g; Carb: 92,45g; Lip: 7,30g; Sal: 1,83g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	GUI SANTES CON JAMON DE PAVO	292	250	ENSALADA MIXTA	132	200	MENESTRA CON PATATAS	133	300	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	ESPIRALES BOLOÑESA AVE S/G S/L	416	350	ENSALADA MIXTA	144	240
FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA	100	100	PASTEL DE CARNE CON PURE	378	400	ARROZ CON POLLO	319	350	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN	149	250	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	176	250	TERNERA SALSA DE CHAMPIÑONES	178	200	PAELLA DE MARISCO	332	250
TOMATE HORNO	61	80	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	GUI SANTES AL VAPOR	69	80	PARRILLADA VERDURAS	82	80	PAN S/G	61	27
PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	FRUTA DE TEMPORADA	88	150	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	77	150
FRUTA DE TEMPORADA	102	150							FRUTA DE TEMPORADA	208	150	FRUTA DE TEMPORADA	681	777	FRUTA DE TEMPORADA	83	150			
	491	627		829	827		596	727		431	727		681	777		820	807		614	667
Prot: 30,66g; Carb: 62,38g; Lip: 13,16g; Sal: 1,56g;			Prot: 34,83g; Carb: 98,40g; Lip: 32,91g; Sal: 3,67g;			Prot: 20,39g; Carb: 87,17g; Lip: 18,38g; Sal: 1,74g;			Prot: 29,95g; Carb: 60,73g; Lip: 7,65g; Sal: 1,51g;			Prot: 36,13g; Carb: 102,82g; Lip: 13,92g; Sal: 3,12g;			Prot: 39,98g; Carb: 124,04g; Lip: 18,27g; Sal: 3,71g;			Prot: 19,24g; Carb: 80,41g; Lip: 23,91g; Sal: 2,58g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
MENESTRA DE VERDURAS	110	300	ARROZ CON VERDURAS	285	350	GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA	134	270	ESPIRALES BOLOÑESA AVE S/G S/L	416	350	ENSALADA MIXTA	144	240
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	285	180	CARNE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	231	270	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS	261	250	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269	80	MERLUZA CON AJO Y PEREJIL	186	140	TERNERA A LA JARDINERA	170	230	PAELLA VALENCIANA	280	250
TOMATE HORNO	61	80	PAN S/G	61	27	TOMATE HORNO	61	80	CHAMPIÑONES	16	85	PARRILLADA VERDURAS	82	80	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27
PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	84	150	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	61	27	FRUTA DE TEMPORADA	83	150	FRUTA DE TEMPORADA	77	150
FRUTA DE TEMPORADA	208	150			FRUTA DE TEMPORADA	98	150	FRUTA DE TEMPORADA	88	150	FRUTA DE TEMPORADA	102	150							
	725	737		661	797		648	777		643	642		565	667		730	757		562	667
Prot: 56,74g; Carb: 82,47g; Lip: 18,61g; Sal: 0,97g;			Prot: 34,01g; Carb: 105,25g; Lip: 11,47g; Sal: 2,9g;			Prot: 30,70g; Carb: 68,35g; Lip: 27,98g; Sal: 2,13g;			Prot: 20,64g; Carb: 65,14g; Lip: 33,00g; Sal: 2,83g;			Prot: 29,04g; Carb: 63,94g; Lip: 19,34g; Sal: 2,04g;			Prot: 39,38g; Carb: 120,86g; Lip: 9,86g; Sal: 1,87g;			Prot: 18,49g; Carb: 87,91g; Lip: 15,16g; Sal: 1,21g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
GARBANZOS CON VERDURAS	167	270	ESPIRALES BOLOÑESA AVE S/G S/L	416	350															
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	339	250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107	220															
PAN S/G	61	27	PARRILLADA VERDURAS	82	80															
FRUTA DE TEMPORADA	208	150	PAN S/G	61	27															
	775	697		750	827															
Prot: 39,98g; Carb: 113,91g; Lip: 17,71g; Sal: 2,47g;			Prot: 32,29g; Carb: 124,24g; Lip: 13,72g; Sal: 1,94g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista - Nutricionista  
CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo					
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr			
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350			
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;					
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr			
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350			
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100			
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450			
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;					
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr			
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350			
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100			
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450			
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;					
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr			
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350			
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100			
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450			
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;					
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr			
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350																		
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100																		
	487	450		532	450																		
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;																				

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\* DIABÉTICO INTOLERANTE A LA LACTOSA

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista - Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
	487	450		532	450		508	450		452	450		455	450		508	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
	487	450		532	450		508	450		452	450		455	450		508	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
	487	450		532	450		508	450		452	450		455	450		508	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
	487	450		532	450		508	450		452	450		455	450		508	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,75g; Carb: 49,00g; Lip: 24,95g; Sal: 1,48g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA	475	350															
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100															
	487	450		532	450															
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\* ALERGIA MOLUSCOS Y MARISCO

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista - Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	58	100	PURE DE MANZANA Y PLATANO	66	100	PURE DE MANZANA	57	100	PURE DE MANZANA	57	100
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	433	350	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	394	350	RAGU VACUNO Y VEGETALES	389	350	PAELLA	395	350	ALUBIAS CON CHORIZO	482	350
	487	450		532	450		490	450		452	450		455	450		452	450		539	450
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;			Prot: 20,75g; Carb: 52,50g; Lip: 21,80g; Sal: 1,66g;			Prot: 12,20g; Carb: 48,30g; Lip: 23,55g; Sal: 1,31g;			Prot: 21,91g; Carb: 52,50g; Lip: 17,45g; Sal: 1,66g;			Prot: 20,05g; Carb: 41,65g; Lip: 22,15g; Sal: 1,31g;			Prot: 20,40g; Carb: 63,00g; Lip: 22,85g; Sal: 1,92g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
PURE DE MACEDONIA	63	100	PURE DE MANZANA	57	100															
POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	424	350	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	475	350															
	487	450		532	450															
Prot: 25,35g; Carb: 53,50g; Lip: 19,00g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,15g; Carb: 41,30g; Lip: 30,90g; Sal: 1,75g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista - Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	70	300	CREMA DE BRÓCOLI	189	270	SOPA DE PICADILLO	133	270	ESPINACAS A LA CREMA	278	300	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338
BOQUERONES REBOZADOS	191	100	HAMBURGUESA DE AVE PLANCHA	189	100	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	TORTILLA FRANCESA	131	85	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	141	150	PAN CON TOMATE	271	90
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	BERENJENA GRILL	76	100	TOMATE HORNO	61	80	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	PURE DE PATATAS	111	100	ARROZ BLANCO HERVIDO	95	80	JAMON SERRANO	160	60
RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	QUESO EDAM	78	22
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125
Prot: 25,05g; Carb: 61,35g; Lip: 17,95g; Sal: 2,63g;			Prot: 23,88g; Carb: 64,04g; Lip: 22,94g; Sal: 3,16g;			Prot: 19,03g; Carb: 82,04g; Lip: 24,31g; Sal: 3,36g;			Prot: 44,84g; Carb: 50,05g; Lip: 34,92g; Sal: 4,05g;			Prot: 24,37g; Carb: 71,88g; Lip: 22,37g; Sal: 4,33g;			Prot: 37,64g; Carb: 71,65g; Lip: 31,32g; Sal: 5,23g;			Prot: 32,06g; Carb: 59,35g; Lip: 32,31g; Sal: 11,68g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	CREMA DE CALABAZA	112	270	GUISANTES VAPOR CON PATATA	257	300	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	SOPA DE PESCADO CON LETRITAS	70	300	CREMA DE CALABACIN	78	270	SOPA DE PICADILLO	133	270
TORTILLA FRANCESA	131	85	CREP DE ESPINACAS Y QUESO	293	200	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269	240	MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGOS	146	250	TORTILLA DE QUESO	206	140	CALAMARES ROMANA	270	140	PAN CON TOMATE	271	90
DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE HORNO	61	80	ZANAHORIA 100 GR	27	100	PARRILLADA VERDURAS	82	80	DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE NATURAL	19	100	JAMON SERRANO	160	60
RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	QUESO EDAM	78	22
CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR LIMON	117	125	CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR FRESA	111	125
Prot: 16,42g; Carb: 69,16g; Lip: 16,97g; Sal: 2,18g;			Prot: 23,94g; Carb: 87,23g; Lip: 25,80g; Sal: 3,58g;			Prot: 43,33g; Carb: 87,16g; Lip: 29,21g; Sal: 4,68g;			Prot: 33,21g; Carb: 82,91g; Lip: 19,49g; Sal: 3,04g;			Prot: 24,28g; Carb: 71,68g; Lip: 18,09g; Sal: 2,38g;			Prot: 21,81g; Carb: 83,59g; Lip: 16,87g; Sal: 4,72g;			Prot: 38,52g; Carb: 68,57g; Lip: 36,21g; Sal: 12,99g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	70	300	COLIFLOR CON PATATA	187	300	CREMA DE VERDURAS	120	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	JUDIAS VERDES Y PATATAS	156	270	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338
TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	169	120	PESCADO C/TOMATE Y MOZZARELLA	133	120	CROQUETAS DE JAMÓN	241	120	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	206	125	TORTILLA FRANCESA	131	85	PAN CON TOMATE	271	90
PARRILLADA VERDURAS	82	80	ZANAHORIA 100 GR	27	100	PATATA HERVIDA CON PEREJIL	62	75	TOMATE HORNO	61	80	PATATA HERVIDA	68	80	CHAMPIÑONES	16	85	LONCHA JAMON YORK	23	22
RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	QUESO EDAM	78	22
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125
Prot: 21,26g; Carb: 74,71g; Lip: 22,47g; Sal: 3,73g;			Prot: 38,26g; Carb: 70,21g; Lip: 16,59g; Sal: 5,18g;			Prot: 27,26g; Carb: 67,42g; Lip: 19,09g; Sal: 3,69g;			Prot: 16,53g; Carb: 85,85g; Lip: 18,58g; Sal: 2,56g;			Prot: 42,45g; Carb: 67,73g; Lip: 19,12g; Sal: 3,94g;			Prot: 20,49g; Carb: 54,89g; Lip: 23,09g; Sal: 4,98g;			Prot: 21,48g; Carb: 65,64g; Lip: 22,26g; Sal: 5,44g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
CREMA DE CHAMPIÑONES	89	270	CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	70	300	CREMA DE BRÓCOLI	189	270	SOPA DE PICADILLO	133	270	ESPINACAS A LA CREMA	278	300	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338
BOQUERONES REBOZADOS	191	100	HAMBURGUESA DE AVE PLANCHA	189	100	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	TORTILLA FRANCESA	131	85	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	141	150	PAN CON TOMATE	271	90
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	BERENJENA GRILL	76	100	TOMATE HORNO	61	80	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	PURE DE PATATAS	111	100	ARROZ BLANCO HERVIDO	95	80	JAMON SERRANO	160	60
RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40	QUESO EDAM	78	22
YOGUR FRESA	111	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR NATURAL	82	125
Prot: 25,05g; Carb: 61,35g; Lip: 17,95g; Sal: 2,63g;			Prot: 23,88g; Carb: 64,04g; Lip: 22,94g; Sal: 3,16g;			Prot: 19,03g; Carb: 82,04g; Lip: 24,31g; Sal: 3,36g;			Prot: 44,84g; Carb: 50,05g; Lip: 34,92g; Sal: 4,05g;			Prot: 24,37g; Carb: 71,88g; Lip: 22,37g; Sal: 4,33g;			Prot: 37,64g; Carb: 71,65g; Lip: 31,32g; Sal: 5,23g;			Prot: 32,06g; Carb: 59,35g; Lip: 32,31g; Sal: 11,68g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
SOPA DE AVE CON FIDEOS	65	338	CREMA DE CALABAZA	112	270															
TORTILLA FRANCESA	131	85	CREP DE ESPINACAS Y QUESO	293	200															
DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE HORNO	61	80															
RACION PAN.	94	40	RACION PAN.	94	40															
CREMA DE VANILLA	141	125	YOGUR LIMON	117	125															
Prot: 16,42g; Carb: 69,16g; Lip: 16,97g; Sal: 2,18g;			Prot: 23,94g; Carb: 87,23g; Lip: 25,80g; Sal: 3,58g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista - Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
CREMA DE CALABACIN	78	270	CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA JULIANA VERDURAS	76	270	GUISANTES CON PATATAS	256	300	JUDIA VERDE AL VAPOR	149	300	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	CREMA DE CALABAZA	112	270
FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA	100	100	SALCHICHA DE AVE	197	80	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	TORTILLA FRANCESA	131	85	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	141	150	PAVO	23	25
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	BERENJENA GRILL	76	100	TOMATE HORNO	61	80	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	PATATA HERVIDA	68	80	ARROZ BLANCO HERVIDO	95	80	JAMON SERRANO	160	60
PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G 2	121	54
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
Prot: 32,33g; Carb: 35,41g; Lip: 9,88g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,62g; Carb: 45,89g; Lip: 29,89g; Sal: 2,38g;			Prot: 18,79g; Carb: 59,35g; Lip: 26,50g; Sal: 3,24g;			Prot: 51,30g; Carb: 60,30g; Lip: 29,75g; Sal: 2,08g;			Prot: 21,28g; Carb: 51,35g; Lip: 23,25g; Sal: 3,52g;			Prot: 34,95g; Carb: 68,58g; Lip: 15,89g; Sal: 2,31g;			Prot: 27,68g; Carb: 51,23g; Lip: 21,98g; Sal: 8,04g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
SOPA JULIANA VERDURAS	76	270	CREMA DE CALABAZA	112	270	GUISANTES CON PATATAS	256	300	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209	300	ARROZ CALDOSO DE POLLO	150	270	CREMA DE CALABACIN	78	270	BROCOLI CON PATATA	159	300
TORTILLA FRANCESA	131	85	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	206	125	PECHUGA PAVO A LA PLANCHA	142	100	MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGOS	146	250	TORTILLA FRANCESA	131	85	FILETE DE FOGONERO PLANCHA	102	100	JAMON SERRANO	160	60
DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE HORNO	61	80	ZANAHORIA 100 GR	27	100	PARRILLADA VERDURAS	82	80	DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE NATURAL	19	100	PAVO	23	25
PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G 2	121	54
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR NATURAL	111	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
Prot: 16,43g; Carb: 47,81g; Lip: 19,11g; Sal: 2,11g;			Prot: 37,56g; Carb: 42,33g; Lip: 24,08g; Sal: 2,76g;			Prot: 48,80g; Carb: 62,80g; Lip: 15,12g; Sal: 2,1g;			Prot: 32,95g; Carb: 69,76g; Lip: 20,14g; Sal: 2,24g;			Prot: 25,92g; Carb: 60,52g; Lip: 19,01g; Sal: 4,72g;			Prot: 33,05g; Carb: 35,94g; Lip: 9,02g; Sal: 1,41g;			Prot: 32,51g; Carb: 60,74g; Lip: 20,81g; Sal: 8,26g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
ARROZ CALDOSO DE POLLO	150	270	COLIFLOR CON PATATA	187	300	CREMA DE PUERRO	80	270	SOPA JULIANA VERDURAS	76	270	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	JUDIAS VERDES Y PATATAS	156	270	BROCOLI CON PATATA	159	300
TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	CARNE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	231	270	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	141	150	FINGUERS DE POLLO SIN GLUTEN	344	150	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	206	125	TORTILLA FRANCESA	131	85	PECHUGA PAVO A LA PLANCHA	142	100
PARRILLADA VERDURAS	82	80	PAN S/G	61	27	PATATA HERVIDA CON PEREJIL	62	75	TOMATE HORNO	61	80	PATATA HERVIDA	68	80	CHAMPIÑONES	16	85	TOMATE HORNO	61	80
PAN S/G	61	27	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
Prot: 31,26g; Carb: 69,98g; Lip: 26,80g; Sal: 5,48g;			Prot: 38,12g; Carb: 65,12g; Lip: 18,13g; Sal: 3,67g;			Prot: 29,87g; Carb: 43,10g; Lip: 15,04g; Sal: 2,73g;			Prot: 29,29g; Carb: 60,35g; Lip: 31,05g; Sal: 2,51g;			Prot: 42,07g; Carb: 60,83g; Lip: 20,27g; Sal: 3,14g;			Prot: 20,23g; Carb: 41,74g; Lip: 23,74g; Sal: 4,18g;			Prot: 44,89g; Carb: 51,24g; Lip: 15,01g; Sal: 2,09g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
CREMA DE CALABACIN	78	270	CREMA DE CALABAZA	112	270	SOPA JULIANA VERDURAS	76	270	GUISANTES CON PATATAS	256	300	JUDIA VERDE AL VAPOR	149	300	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163	270	CREMA DE CALABAZA	112	270
FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA	100	100	SALCHICHA DE AVE	197	80	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA	257	200	MUSLO DE POLLO AL HORNO	277	145	TORTILLA FRANCESA	131	85	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	141	150	PAVO	23	25
CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	BERENJENA GRILL	76	100	TOMATE HORNO	61	80	CALABACIN A LA PLANCHA	23	75	PATATA HERVIDA	68	80	ARROZ BLANCO HERVIDO	95	80	JAMON SERRANO	160	60
PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27	PAN S/G 2	121	54
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
Prot: 32,33g; Carb: 35,41g; Lip: 9,88g; Sal: 1,4g;			Prot: 22,62g; Carb: 45,89g; Lip: 29,89g; Sal: 2,38g;			Prot: 18,79g; Carb: 59,35g; Lip: 26,50g; Sal: 3,24g;			Prot: 51,30g; Carb: 60,30g; Lip: 29,75g; Sal: 2,08g;			Prot: 21,28g; Carb: 51,35g; Lip: 23,25g; Sal: 3,52g;			Prot: 34,95g; Carb: 68,58g; Lip: 15,89g; Sal: 2,31g;			Prot: 27,68g; Carb: 51,23g; Lip: 21,98g; Sal: 8,04g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01			02			03			04			05		
SOPA JULIANA VERDURAS	76	270	CREMA DE CALABAZA	112	270															
TORTILLA FRANCESA	131	85	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	206	125															
DADOS DE BONIATO AL VAPOR	64	100	TOMATE HORNO	61	80															
PAN S/G	61	27	PAN S/G	61	27															
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125															
Prot: 16,43g; Carb: 47,81g; Lip: 19,11g; Sal: 2,11g;			Prot: 37,56g; Carb: 42,33g; Lip: 24,08g; Sal: 2,76g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

 TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista - Nutricionista  
CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo		
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350
	516	475		535	475		498	475		527	475		517	475		548	475		539	475
Prot: 26,00g; Carb: 35,65g; Lip: 30,15g; Sal: 1,57g;			Prot: 27,75g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,83g;			Prot: 31,95g; Carb: 40,90g; Lip: 22,45g; Sal: 1,13g;			Prot: 27,05g; Carb: 50,00g; Lip: 23,85g; Sal: 1,48g;			Prot: 26,70g; Carb: 39,50g; Lip: 28,05g; Sal: 1,66g;			Prot: 27,40g; Carb: 43,00g; Lip: 29,10g; Sal: 1,48g;			Prot: 28,45g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,66g;		
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO A LA BRASA	419	350
	516	475		535	475		498	475		527	475		517	475		548	475		516	475
Prot: 26,00g; Carb: 35,65g; Lip: 30,15g; Sal: 1,57g;			Prot: 27,75g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,83g;			Prot: 31,95g; Carb: 40,90g; Lip: 22,45g; Sal: 1,13g;			Prot: 27,05g; Carb: 50,00g; Lip: 23,85g; Sal: 1,48g;			Prot: 26,70g; Carb: 39,50g; Lip: 28,05g; Sal: 1,66g;			Prot: 27,40g; Carb: 43,00g; Lip: 29,10g; Sal: 1,48g;			Prot: 27,05g; Carb: 50,00g; Lip: 22,45g; Sal: 1,48g;		
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350
	516	475		535	475		498	475		527	475		517	475		548	475		495	475
Prot: 26,00g; Carb: 35,65g; Lip: 30,15g; Sal: 1,57g;			Prot: 27,75g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,83g;			Prot: 31,95g; Carb: 40,90g; Lip: 22,45g; Sal: 1,13g;			Prot: 27,05g; Carb: 50,00g; Lip: 23,85g; Sal: 1,48g;			Prot: 26,70g; Carb: 39,50g; Lip: 28,05g; Sal: 1,66g;			Prot: 27,40g; Carb: 43,00g; Lip: 29,10g; Sal: 1,48g;			Prot: 26,70g; Carb: 46,50g; Lip: 22,45g; Sal: 1,4g;		
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350
	516	475		535	475		498	475		527	475		517	475		548	475		539	475
Prot: 26,00g; Carb: 35,65g; Lip: 30,15g; Sal: 1,57g;			Prot: 27,75g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,83g;			Prot: 31,95g; Carb: 40,90g; Lip: 22,45g; Sal: 1,13g;			Prot: 27,05g; Carb: 50,00g; Lip: 23,85g; Sal: 1,48g;			Prot: 26,70g; Carb: 39,50g; Lip: 28,05g; Sal: 1,66g;			Prot: 27,40g; Carb: 43,00g; Lip: 29,10g; Sal: 1,48g;			Prot: 28,45g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,66g;		
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr
YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125	YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	97	125															
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350															
	516	475		535	475															
Prot: 26,00g; Carb: 35,65g; Lip: 30,15g; Sal: 1,57g;			Prot: 27,75g; Carb: 46,50g; Lip: 26,65g; Sal: 1,83g;																	

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\* DIABÉTICO INTOLERANTE A LA LACTOSA

TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista- Nutricionista  
CAT000367



Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo					
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350			
	501	475		549	475		518	475		562	475		502	475		562	475		612	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 25,83g; Carb: 64,75g; Lip: 27,78g; Sal: 1,78g;					
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO A LA BRASA	419	350			
	501	475		549	475		518	475		562	475		502	475		562	475		589	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,43g; Carb: 68,25g; Lip: 23,58g; Sal: 1,61g;					
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350			
	501	475		549	475		518	475		562	475		502	475		562	475		568	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;					
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350			
	501	475		549	475		518	475		562	475		502	475		562	475		612	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 25,83g; Carb: 64,75g; Lip: 27,78g; Sal: 1,78g;					
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125																		
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350																		
	501	475		549	475																		
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;																				

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\* ALERGIA MOLUSCOS Y MARISCO

TANIA MERCADE PEDROL  
 Dietista Nutricionista  
 CAT000367

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes			Sábado			Domingo					
01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr	06	Kcal	Gr	07	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350			
	501	475		549	475		518	475		541	475		502	475		562	475		612	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 25,83g; Carb: 64,75g; Lip: 27,78g; Sal: 1,78g;					
08	Kcal	Gr	09	Kcal	Gr	10	Kcal	Gr	11	Kcal	Gr	12	Kcal	Gr	13	Kcal	Gr	14	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO A LA BRASA	419	350			
	501	475		549	475		518	475		541	475		502	475		562	475		589	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,43g; Carb: 68,25g; Lip: 23,58g; Sal: 1,61g;					
15	Kcal	Gr	16	Kcal	Gr	17	Kcal	Gr	18	Kcal	Gr	19	Kcal	Gr	20	Kcal	Gr	21	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS	398	350			
	501	475		549	475		518	475		541	475		502	475		562	475		568	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,08g; Carb: 64,75g; Lip: 23,58g; Sal: 1,52g;					
22	Kcal	Gr	23	Kcal	Gr	24	Kcal	Gr	25	Kcal	Gr	26	Kcal	Gr	27	Kcal	Gr	28	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	YOGUR LIMON	117	125	YOGUR PLÁTANO	111	125	YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125	CREMA DE CHOCOLATE	170	125			
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350	POLLO,VEGETALES Y PASTA	401	350	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	430	350	TORTILLA DE PATATA	420	350	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	451	350	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA	442	350			
	501	475		549	475		518	475		541	475		502	475		562	475		612	475			
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;			Prot: 29,45g; Carb: 51,65g; Lip: 20,95g; Sal: 1,27g;			Prot: 24,93g; Carb: 56,50g; Lip: 23,48g; Sal: 1,63g;			Prot: 24,70g; Carb: 39,75g; Lip: 27,18g; Sal: 1,81g;			Prot: 25,28g; Carb: 49,50g; Lip: 28,73g; Sal: 1,63g;			Prot: 25,83g; Carb: 64,75g; Lip: 27,78g; Sal: 1,78g;					
29	Kcal	Gr	30	Kcal	Gr	01	Kcal	Gr	02	Kcal	Gr	03	Kcal	Gr	04	Kcal	Gr	05	Kcal	Gr			
YOGUR NATURAL	82	125	YOGUR FRESA	111	125																		
HUEVO Y VERDURAS	419	350	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	438	350																		
	501	475		549	475																		
Prot: 24,00g; Carb: 35,90g; Lip: 29,28g; Sal: 1,72g;			Prot: 25,63g; Carb: 53,00g; Lip: 26,28g; Sal: 1,98g;																				

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

TANIA MERCADÉ PEDROL  
 Dietista- Nutricionista  
 CAT000367